



TM

VIETNAMESE
CUISINE

à la
Càrte
SPEISEN & GETRÄNKE

**Wir freuen uns,
Sie als Gast in unseren Restaurant
ganz herzlich begrüßen zu dürfen!**





Ha Vietnamese Cuisine

ist ein vietnamesisches Restaurant im Herzen von München. Ha bedeutet Sonnenschein und Wärme. Wir pflegen die raffinierte landestypische Garküche mit Schwerpunkt auf nordvietnamesischer Kochtradition. Wir gestalten unsere Gerichte aus marktfrischen, natürlichen Zutaten und durch Farben und Formen zu Kunstwerken.

Vietnamesisches Nationalgericht

Pho Bo



Suppen

Sup Rau ^{f,l}

7,50 €

Gemüsesuppe mit frischem Koriander, wahlweise mit:

1. Bio-Tofu (vegetarisch)
2. Huhn
3. Shrimp

Sup Nuoc Dua ^d

Milde Kokossuppe mit Pilzen, Zitronengras und Limettenblätter, wahlweise mit:

4. Huhn 8,50 €
5. Garnelen 9,50 €

Nudelsuppen

Pho Hanoi ^d

Diese wohlschmeckende Rindfleischsuppe gilt in Vietnam als beliebtes Nationalgericht. Unter Zugaben von Sternanis, Zimt, Ingwer und gegrillten Zwiebeln entfaltet sich diese feinwürzige Suppe. Angereichert mit [Rinderfilet](#), [Reisbandnudeln](#), Sojasprossen und reichhaltig frischen Kräutern ist sie eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. [\(auf Wunsch auch mit gebratenem Rindfleisch und frischem Knoblauch\)](#)

6. klein 8,50 €
7. groß 16,50 €

Canh Chua ^d

Eine milde süßsauer Suppe mit Ananas, Tamarinde, Tomaten und Kräutern, wahlweise mit:

8. Bio-Tofu (vegetarisch) 15,50 €
9. Garnelen 18,50 €



Nom Du Du

Salat-Empfehlung des Hauses:

Salate

Nom Du Du ^{b,d,e}

- | | |
|--|---------|
| 11. Grüner Papaya-Salat mit Fisch-Limetten-Dressing, Erdnüssen, frischen Kräutern und Krabbenchips, oder wahlweise mit: | 9,90 € |
| 12. Rind | 10,90 € |
| 13. Garnelen | 11,90 € |

Nom Xoai ^{d,e}

- | | |
|---|---------|
| 14. Mangostreifen-Salat und roten Zwiebeln, Erdnüssen in einem Fisch-Limetten-Dressing und Krabbenchips, oder wahlweise mit: | 8,90 € |
| 15. Rind | 9,90 € |
| 16. Garnelen | 10,90 € |
| 17. Entenbruststreifen | 10,90 € |

Goi Buoi ^e

Pomelosalat mit Gurke, Karottenstreifen, Pepperoni, Kräutern, Erdnüssen in Limetten-Chili-Dressing, oder **wahlweise** mit:

- | | |
|--------------|---------|
| 18. Bio-Tofu | 9,50 € |
| 19. Rind | 9,90 € |
| 20. Garnelen | 10,50 € |

Goi Cuon ^{f,1,5,e}

Zwei erfrischende Sommerrollen gefüllt mit Reismudeln, Salat, Minze, Koriander, Mangostreifen, Omlette und asiatischen Kräuter, dazu hausgemachte Hoisin-Sauce

wahlweise mit:

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 21. Bio-Tofu (vegan) | 7,90 € |
| 22. Rindfleisch | 8,50 € |
| 23. gegrilltem Hühnerbrustfilet | 8,50 € |
| 24. Garnelen | 8,90 € |

Knusprige Vorspeise



31. **Banh Phong Tom**^b 4,50 €
Krabbenchips mit süßer Chili-Sauce

32. **Nem Chay**^a (vegetarisch) 6,90 €
Hausg. Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung und süß-sauer Dip

33. **Khoai Lang Chien**^{a,c,l} 6,90 €
Hausgemachte Süßkartoffel Pommes
serviert mit leicht scharfem Dip

34. **Nem Thit**^{d,e} 7,50 €
Hausgemachte Frühlingsrollen
gefüllt mit Hühnerfleisch, Glasnudeln,
Morcheln, Karotten und Zwiebeln,
serviert auf Reismudeln, Salat, Erdnüsse,
Röstzwiebeln und frischen Kräutern



35. **Hoanh Thanh Chien**^{a,b,l} 7,90 €
Goldene Teigtasche gefüllt mit Hühnerfleisch und Garnelen,
serviert mit süßer Chili-Sauce

36. **Tom Cuon Khoai**^{a,b} 7,90 €
Shrimps umhüllt mit Kartoffelstreifen mit süß-sauer Dip

Gegrillte Vorspeise

37. **Ga Xien**^e
Hühnerspießchen mariniert und gegrillt in Sate-Kokosmilch-
Sauce, Limettenblätter, dazu ein würziger Erdnuss-Dip



7,90 €

38. **Bo La Lot**^{e,l} 7,90 €
Eingelegtes Rinderhackfleisch mit Zitronengras, in Wildbetelblättern eingewickelt
und gegrillt, serviert auf Reismudeln, Salat, Erdnüsse, Röstzwiebeln und frischen Kräutern

Gedämpfte Vorspeisen



40. **Edamame** ^f (vegan)
Gedämpfte Sojabohnen, Meersalz

5,90 €

42. **Dim Sum** ^{a,b,f}
Hakao und Xiumai mit Shrimps, Hühnerfleisch im Bambuskörbchen,
dazu hausgemachtes Sojadressing

8,50 €

43. **Bao Taco** ^{a,e,f}
Vietnamesisch gedämpfter Hefeteig mit Weinkraut, Erdnüssen, Röstzwiebeln,
karamellisierter Soße, hausgemachter Mayonnaise, zur Auswahl mit:

- a) Bio-Tofu (vegetarisch)
- b) marinierter Rinderfilet
- c) gegrillter Hühnerbrust

6,50 €

6,90 €

6,90 €

Empfehlung des Hauses:

Gemischte Vorspeisen mit Salat



44. **Vorspeisenplatte** ^{a,d,e,f,l,1,5} (ab 2 Personen)

pro Person 17,50 €

Sommerrollen (**Goi Cuon**),
grüner Papaya Salat mit Garnelen (**Nom Du Du**),
Rindfleisch in Wildbetelblättern (**Bo La Lot**) und knusprige Wan-Tan-Teigtasche
gefüllt mit Hühnerfleisch und Garnelen (**Hoanh Thanh Chien**)



Kultur &

IM 19. JAHRHUNDERT BIS 1862 KAM VIETNAM ALS TEIL INDOCHINAS UNTER FRANZÖSISCHE KOLONIALHERRSCHAFT, WODURCH DER KAFFEEANBAU EINGEFÜHRT UND DAS ESSEN, DIE SPRACHE, SOWIE VIELE GEBÄUDE UND SEHENSWÜRDIGKEITEN GEPRÄGT WURDEN!





Natur Vietnams



Reisgerichte

50. Cari ^{d,1,g} (scharf)

Marktfrische Gemüse, Süßkartoffeln in Kokos-Curry-Sauce, wahlweise mit:

1. Bio-Tofu (vegetarisch)	16,90 €
1a. Knusprigem Bio-Kürbis (vegetarisch) ^a	17,50 €
2. Huhn	16,90 €
3. Tempura Hühnerbrust (paniert) ^a	17,90 €
4. Rinderfilet	17,90 €
5. Ente ^a	19,90 €
6. Gegrillter Lachs	19,90 €
7. Garnelen	20,90 €



60. Sot Me ^d (mild, leicht süß-sauer)

Marktfrische Gemüse in Tamarinden-Sauce, wahlweise mit:

3. Tempura Hühnerbrust (paniert) ^a	17,90 €
5. Ente ^a	19,90 €
7. Garnelen	20,90 €

70. Sot Dau Phong ^{e,d,g} (leicht scharf)

Gedämpftes Gemüse mit leckerer Erdnuss-Sauce, wahlweise mit:

1. Bio-Tofu (vegetarisch)	16,90 €
1a. Knusprigem Bio-Kürbis (vegetarisch) ^a	17,50 €
2. Huhn	16,90 €
3. Gegrillte Hühnerbrust	17,90 €
5. Ente ^a	19,90 €

80. Avocado ^g

Frische Kokos-Avocado-Sauce mit Gemüse, wahlweise mit:

1. Bio-Tofu (vegetarisch)	16,90 €
1a. Knusprigem Bio-Kürbis (vegetarisch) ^a	17,50 €
2. Huhn	16,90 €
3. Tempura Hühnerbrust (paniert) ^a	17,90 €
4. Rinderfilet	17,90 €
5. Ente ^a	19,90 €

Reisgerichte

90. La Que^{d,i,f} (scharf)

Mit roten Zwiebeln, Peperoni, grünem Pfeffer sowie vietnamesischem Basilikum, wahlweise mit:

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bio-Tofu (vegetarisch) | 16,90 € |
| 2. Huhn | 16,90 € |
| 4. Rinderfilet | 17,90 € |
| 6. Gegrillter Lachs | 19,90 € |
| 7. Garnelen | 20,90 € |
| 8. Tintenfisch | 19,90 € |

100. Com Rang^{c,f,i}

gebratener Eierreis mit frischem Gemüse, abgeschmeckt mit Koriander, Röstzwiebeln, wahlweise mit:

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bio-Tofu (vegetarisch) | 17,90 € |
| 2. Huhn | 17,90 € |
| 4. Rinderfilet | 18,90 € |
| 5. Ente ^a | 20,90 € |
| 7. Garnelen | 21,90 € |



Empfehlungen des Hauses:

550. Dau Hu Chua^{f,i} (vegetarisch)

Gebratener Bio-Tofu mit frischer Tomatensauce, Sellerie, Lauchzwiebeln und Koriander

16,90 €

551. Bo Xao Nam^d

Gebratene Rinderfilet mit verschiedenen Pilze und Lauchzwiebeln

19,50 €

552. Hai San Xao^{b,d} (leicht scharf)

Tintenfisch und Garnelen, duftig gebraten, mit Sellerie, Peperoni, Ananas und Tomaten

20,90 €

Nudel-Empfehlung des Hauses:

Bun



Nudelgerichte

Weizennudeln

110. **My Xao** ^{a,c,f,i}

Vietnamesische Weizennudeln mit frischem Gemüse, Koriander, Röstzwiebeln, wahlweise mit:

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bio-Tofu (vegetarisch) | 17,90 € |
| 2. Hühnerbrustfilet | 17,90 € |
| 4. Rinderfilet | 18,90 € |
| 5. Ente ^a | 20,90 € |
| 7. Garnelen | 21,90 € |

Reisbandnudeln

120. **Pho Xao** ^{c,f,i,e}

Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Koriander, Erdnüssen, Röstzwiebeln, wahlweise mit:

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Bio-Tofu (vegetarisch) | 17,90 € |
| 2. Hühnerbrustfilet | 17,90 € |
| 4. Rinderfilet | 18,90 € |
| 5. Ente ^a | 20,90 € |
| 7. Garnelen | 21,90 € |

Reisnudeln

130. **Bun** ^{d,e}

Lauwarme Reisnudeln mit Zitronengras, Salat, Erdnüssen und Röstzwiebeln, angereichert mit verschiedenen frischen Kräutern und hausgemachter Limettensauce, wahlweise mit:

- | | |
|--|---------|
| 1. Gebackenem Bio-Tofu ^f (mit Soja-Limettendressing, vegan) | 16,90 € |
| 2. Gegrilltem Hühnerbrustfilet mit Zitronengras | 17,90 € |
| 3. Gegrilltem Rindfleisch in Wildbetelblättern ^l | 18,90 € |
| 4. Mariniertem Rinderfilet mit Zitronengras | 17,90 € |
| 5. Ente ^a | 18,90 € |
| 9. Frühlingsrollen, gefüllt mit Hühnerfleisch und Gemüse | 16,90 € |

Empfehlung des Hauses

Rollen Sie selbst!

mit Tu Cuon



140. **Banh Canh** ^{a,d,i,l}

Gedämpfte Udonnudeln mit frischen Gemüse, Rötzwiebeln, Koriander, wahlweise mit:

- | | | |
|----|------------------|---------|
| 1. | Bio-Tofu | 16,90 € |
| 2. | Hühnerbrustfilet | 16,90 € |
| 3. | Rinderfilet | 17,90 € |
| 4. | Meeresfrüchten | 19,90 € |

500. **Tu Cuon** ^{d,e,1}

Wir führen Sie in die Kunst des Sommerrollen gerne ein!

Direkt an Ihrem Tisch werden traditionell vietnamesische Kräuter, Salat und Fleisch oder Fisch in Reispapier eingerollt. Dazu reichen wir Ihnen verschiedene Dips.

Wählen Sie bei den Hauptzutaten zwischen:

- | | | | |
|------|--------------------------|--|---------|
| 521. | Tofu ^f | gebackene Bio-Tofu (vegan) | 18,90 € |
| 522. | Ga | gegrillter Hühnerbrust | 19,90 € |
| 524. | Bo | mariniertem Rinderfilet mit Zitronengras | 19,90 € |
| 526. | Ca | gegrilltem Lachsfilet | 20,90 € |
| 527. | Tom | gegrillter Riesengarnelen | 22,90 € |

Beilagen zu allen Hauptgerichten

Jede Hauptspeise (außer Nudelgerichte) wird mit einer Portion Jasmin-Reis serviert.

Bei Bedarf sind folgende Beilagen zusätzlich bestellbar:

- | | | |
|------|---|--------|
| 621. | Gekochter Reis | 3,00 € |
| 622. | Reisnudeln | 3,00 € |
| 624. | Erdnuss-^e oder Curry-Sauce ^{2,d} | 3,00 € |
| 625. | Reispapier | 0,50 € |
| 626. | Frische Kräuter | 3,00 € |
| 627. | Gebratener Nudeln | 6,90 € |
| 628. | Gebratener Eierreis | 6,90 € |

Nachtisch-Empfehlung des Hauses:

Banh Dua



Nachtsch

- | | | |
|------|---|--------|
| 651. | Hausgemachte Kokos-Panna Cotta ¹
mit Mango-Maracuja Püree und frischem Obst | 6,90 € |
| 652. | Chuoï Chien Kem ^{1,a,c,g}
Gebackene Bananen mit Vanille Eis und frischem Obst | 6,90 € |
| 653. | Kem Che Xanh ^{1,c,g}
Erfrischendes Eis aus grünem Tee mit frischem Obst | 7,50 € |
| 654. | Banh Khoai Mon ^e
Gedämpfter Taro-Klebreis im Bananenblättermantel,
mit Kokosmilch-Sauce und Erdnüssen | 7,50 € |
| 655. | Banh Dua
Kokosnuss Bällchen aus frischer Kokosnuss und Reismehl | 6,90 € |



HA VIETNAMESE CUISINE

GOLLIER-STR. 39
80339 MÜNCHEN

Tel: 089-21894996
www.ha-vietnamesecuisine.de
hk@ha-vietnamesecuisine.de

Öffnungszeiten:
Mo - So 11:30 - 23:00 Uhr

Zeichenerklärung:

Zusatzstoffe:

- 1=mit Farbstoffen
- 2=Konservierungstoff(en)
- 3a=mit Antioxidationsmittel
- 3=koffeinhaltig
- 4=chininhaltig
- 5=mit Geschmacksverstärker(n)
- 6=mit Süßungsmittel

Allergene:

- a=glutenhaltiger Getreide
- b=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c=Eier und Eierzeugnisse
- d=Fisch und Fischerzeugnisse
- e=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f=Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- g=Milch und Milcherzeugnisse
- h=Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse
(Mandeln, Cashenüsse ...)
- i=Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- l=Sesamsamen und daraus Sesamerzeugnisse
- m=Schwefeloxide und Sulfite